



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

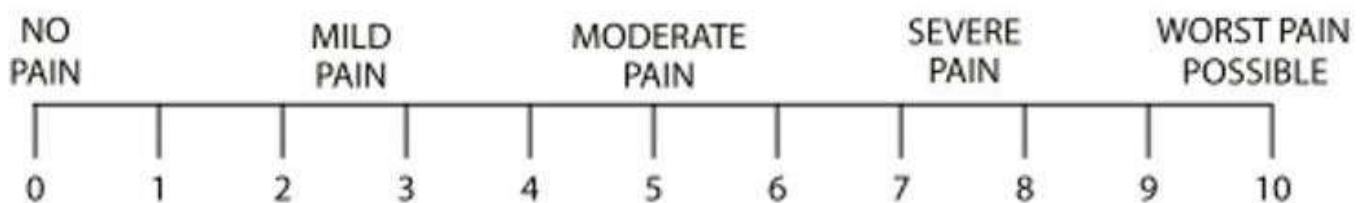
مرکز آموزشی درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

محدوده معیار: ۱۲-۳

## مقیاس رفتاری پایش درد در بیماران اینتوبه و غیر هوشیار BPS (Behavioral Pain Scale)

| موارد                       | امتیاز ۱                                                                              | امتیاز ۲                                                                             | امتیاز ۳                                                                            | امتیاز ۴                                                                            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| حالت چهره                   | آرام                                                                                  | چهره نسبتاً در هم کشیده<br>مانند پایین انداختن ابروها                                | چهره کاملاً در هم کشیده<br>مانند بستن چشم ها                                        | در هم رفتن چهره<br>(حالت خصمانه)                                                    |
|                             |    |    |    |    |
| حرکات اندام فوقانی          | بی حرکت                                                                               | کمی خم                                                                               | کاملاً خم و<br>جمع کردن انگشتان                                                     | کشیدن و مقاومت<br>در برابر مراقبت                                                   |
|                             |    |    |    |    |
| تهویه مکانیکی یا هماهنگی با | تحمل کردن تهویه                                                                       | سرفه و در اغلب موارد<br>تحمل تهویه مکانیکی                                           | جنگ با تهویه مکانیکی<br>در بعضی از مواقع تهویه                                      | عدم تحمل تهویه                                                                      |
|                             |  |  |  |  |
| صحبت کردن                   | صحبت کردن بدون درد                                                                    | آه و ناله کمتر از ۳ بار در<br>دقیقه و با طول زمان کمتر<br>از ۳ ثانیه                 | آه و ناله بیشتر از ۳ بار در<br>دقیقه یا با طول زمان بیش<br>از ۳ ثانیه               | ضجه زدن یا<br>شکایت های کلامی<br>(آخ-وای) / حبس تنفس                                |
|                             |  |  |  |  |

## مقیاس دیداری درد VAS (Visual Analog Scale)



واحد آموزش